

Road book LONG KIDS

trail d'ouverture	600 M 20 D+	départ en masse	sous l'arche	jalonné	5 MN
CO zone stade	1,2 KM 30 D+	au choix	du parc à vélo	course au score 9 postes	20MN
Labyrinthe	XXXX	au choix	prise de carte en course	10 postes en ordre libre	15 MN
Parcours slack line	XXXX	au choix	dans la zone de slack	circuit acrobatique avec pénalités	15 MN
Défi vertical	700 m 70 D+	au choix	du parc à vélo	jalonné puis 2 balises en haut	15 MN
Descente défi	900 M 70 D-	à partir du dernier poste DV	place de la mairie	défi de cohésion suivre les jalons	10 MN
Rn'Bike	2,5 KM 120 D+	au choix	du parc à vélo	jalonné	20 MN
Motricité	1KM	au choix	du parc à vélo	couloir de rubalise	10MN
VTTO allé	2 KM 50 D+	porte horaire	parc à vélo entre 13H30 ET 14H30	IGN suivi sur carte 2 balises	20 mn
CO photo aérienne	1,3 km 90 D+	après la VTTO allé	du parc VTT 2 plus de départ co après 15H15	circuit de 8 postes	20 MN
vtt retour	4,4 KM 80 D+	après la CO Photo	du parc VTT 2 retour rapide à 15H30	IGN suivi sur carte 3 balises	30 mn
épreuve premiers secours	00	après l'arrivée		questionnement de premiers secours	20 mn
total	12 KM 380 D+				2H50