

## Road book SOFT KIDS

<b>trail d'ouverture</b>	600 M 20 D+	départ en masse	sous l'arche	jalonné	<b>5 MN</b>
<b>CO zone stade</b>	900M 20 D+	au choix	du parc à vélo	jalonné avec 2 balises bonus	<b>20 MN</b>
<b>Labyrinthe</b>	XXXX	au choix	prise de carte en course	8 postes en circuit	<b>20 MN</b>
<b>Parcours slack line</b>	XXXX	au choix	dans la zone de slack	circuit acrobatique avec pénalités	<b>15 MN</b>
<b>Défi vertical</b>	700 m 70 D+	au choix à partir de la 2ème épreuve	du parc à vélo	jalonné puis 2 balises en haut	<b>15 MN</b>
<b>Descente défi</b>	900 M 70 D-	à partir du dernier poste DV	place de la mairie	défi de cohésion suivre les jalons	<b>10 MN</b>
<b>Rn'Bike</b>	1,2 KM 60 D+	au choix à partir de la 2ème épreuve	du parc à vélos	jalonné	<b>20 MN</b>
<b>Motricité</b>	1KM	au choix	du parc à vélo	couloir de rubalise	<b>10MN</b>
<b>épreuve premier secours</b>	XXXX	après l'arrivée	après l'arche	questionnement de premiers secours	<b>10 mn</b>
<b>total</b>	6 KM 200 D+				<b>2 H</b>