

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Championnat de ligue Moyenne Distance

29 mars 2020 - Mévouillon (26)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CROCO
Directeur de course : B. DEROUX
Arbitre : P. LAVENNE
Contrôleur des circuits : P. MERINO
Traceur : B. DEROUX
GEC : B. DEROUX

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Mévouillon – Forêt domaniale de Chamouse
Relevés : 2006 (mise à jour partielle 2019)
Cartographe : Marian CORTITA

Échelle : 1/10 000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : méditerranéen



ACCÈS

Fléchage : Mévouillon direction Séderon (D546)
- Camping « Le bois de Madélie »
Coordonnées GPS : [44.2286, 5.50484](https://www.google.com/maps/place/44.2286,5.50484)
Distance parking-accueil : 0 m
Distance accueil-départ : 1000 m – 10 minutes
Distance arrivée-accueil : 0 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9H
Départ : à partir de 10H
Fermeture des circuits : 1H30 après le dernier départ
Remise des récompenses : 14H

Attention c'est le week-end de changement d'heure!



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Nombre de circuits initiation : 6



RÉSULTATS

Sur le site <http://croco26.fr> dès que les résultats sont disponibles puis sur le site de la ligue après validation de l'arbitre.

Circuit	Distance	Dénivelé	Catégories	Niveau	Nombre de postes
A	4,9 km	180 m	H20, H21	Noir	19
B	4,1 km	165 m	D21, H18, H35, H40, H45	Noir	19
C	3,7 km	110 m	D18, D20, D35, D40, D45, H50, H55	Violet	16
D	2,2 km	75 m	D50, D55, D60, D65, H60, H65, open violet	Violet	12
Dbis	1,9 km	65 m	D70, D75, D80, H70, H75, H80	Violet	9
E	3,2 km	115 m	D16, H16, open orange	Orange	15
F	2,7 km	105 m	D14, H14, open jaune	Jaune	14
G	1,8 km	75 m	D12, H12, open bleu	Bleu	9
H	1,5 km	45 m	D10, H10	Vert	10
Jalonné	1,8 km	50 m	Jal		10





SERVICES

Buvette & restauration rapide Snack sur place le jour de la course.

Hébergement possible sur place (camping sous tente ou camping-car) au Jardin de Madélie :

<https://sites.google.com/site/lejardindemadelie/le-bois-de-madelie>



TARIFS

Licenciés FFCO : 18 ans et moins : 7 €, 19 ans et plus : 10 €

Non-licenciés compétition : ouverts aux licences « Sport Santé » et non licenciés avec licence journée « Pass Découverte » - Tarif : 18 ans et moins : 8 €, 19 ans et plus : 11 €

Non-licenciés compétition : ouverts aux non licenciés avec licence journée « Pass' Compétition » - Tarif : 18 ans et moins : 12 €, 19 ans et plus : 15 €

Location de puce : pièce d'identité en caution

WARM-UP

La veille de la course, samedi 28 mars, une carte d'entraînement sera proposée de 15h à 17h (1€ la carte) au camping "Le Bois de Madélie".

La zone de course du CLMD sera interdite d'accès.



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : inscriptions sur le site fédéral jusqu'au **lundi 23 mars** :

<http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/1906/>

Circuits loisirs : inscriptions sur place possibles mais préinscription souhaitée avant le lundi 23 mars par mail :

coromans2604@gmail.com

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Club de Romans de Course d'Orientation : coromans2604@gmail.com

Merci à nos partenaires :

Le Bois
de Madélie



LE DÉPARTEMENT

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

