



# Championnat de ligue de Sprint AURA du 1er octobre à Crest

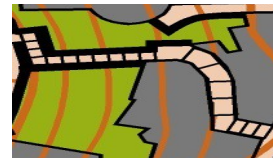
## Consignes Générales

### Catégories et circuits:

Le règlement et les catégories sprint ont été modifiés en 2023. Merci aux responsables de clubs d'indiquer clairement à chacun de ses coureurs et notamment les plus jeunes, le nom exact du circuit sur lequel il est inscrit.

### Cartographie:

Le site de course présente de nombreux escaliers. Afin de distinguer, 1) les escaliers pentus, 2) les ruelles à escaliers moins pentus, la carte utilise 2 représentations de longueur de marche:



### Accueil et accès à la quarantaine :

Gymnase Armorin Lat Long 44.7311 5,01466

Fléchage depuis le rond-point à l'intersection de la RD 538 et de la D93

Retrait des dossards : 1 responsable par club, qui prend tous les dossards et consignes en 1 seule fois.

### Parkings

Pas de parking spécifique coureurs.

Plusieurs parkings, tous gratuits, en centre ville, le principal est situé place du Champ de Mars avenue Jean Rabet.

Parking camping-car, obligatoire dès la veille : Aire de st Ferréol rond-point D888/D164 ; Lat Long 44.7206 5,02628

### Zone de course :

L'ensemble de la commune de Crest, zones urbaines, parcs, complexes sportifs etc... est en zone de course.

Seuls sont autorisés aux coureurs, les quais de la Drôme et le Bd du 06 juin 1944 pour l'accès à la quarantaine, ainsi que l'itinéraire balisé, bleu/blanc, vers le départ.

### Traversées de chaussée :

Les coureurs doivent respecter strictement le code de la route.

Plusieurs traversées de chaussée avec des signaleurs. Le respect des consignes des signaleurs est impératif. Les signaleurs relèveront le numéro de dossards des coureurs en cas d'infraction.

### Quarantaine :

La quarantaine sera ouverte dès 8h00, l'heure limite d'entrée en quarantaine est fixée à 9h00 précise.

Quarantaine obligatoire pour **tous** les coureurs.

Les coureurs arrivant en retard à la quarantaine seront refusés.

Les coureurs non pointés à l'entrée de la quarantaine seront refusés au départ.

Sortie de quarantaine et pointage à H-20. Pas d'appel des coureurs, ceux-ci étant responsable de leur horaire.

Distance quarantaine-départ : 1,3km, 20mn en trottinant pour se rendre au départ. Appel à H-3

Les téléphones et autres moyens de communications sont interdits dans la quarantaine.

Dépose des sacs coureurs à l'intérieur de la quarantaine avec étiquette portant le numéro de dossard du coureur. (Étiquette fournie avec les dossards). La récupération des sacs coureurs se fera à proximité de l'arrivée si beau temps, Au gymnase Armorin si mauvais temps. Récupération des sacs sur présentation du dossard.

L'organisation ne fournira pas les épingles pour les dossards, aux coureurs de les prévoir.

### **Article 2.5 - Quarantaine**

L'organisateur doit mettre en place, une zone de quarantaine, réservée aux coureurs, sur les qualifications et la finale pour les coureurs qualifiés. La durée de celle-ci ne peut excéder une heure avant le premier départ. Tous les moyens de communication avec l'extérieur y sont interdits.

Elle doit comprendre : des toilettes en quantité suffisante, une zone d'échauffement et un espace abrité en cas d'intempéries.

L'organisateur doit prévoir un transfert des sacs des coureurs en dehors de la quarantaine, afin que ceux-ci puissent les récupérer après leur course.

Les heures d'ouverture et fermeture de la quarantaine doivent être précisées sur l'annonce de course aux concurrents.

**Tout coureur en retard ne sera pas accepté.**

### Horaires :

8h00 : Accueil et entrée en quarantaine

9h00 : Fermeture de la quarantaine

9h30 : 1er départ championnat sprint

12h00: Podiums et récompenses sur le site d'arrivée.

( au gymnase si mauvais temps)

13h45 : Briefing du relais, face au site d'arrivée

14h00 : Départ en masse du relais