

# CONSIGNES DE COURSES POUR LES SPRINTS DU DROME VILLAGE TOUR 2024

(CHATEAUNEUF SUR ISERE – ROMANS SUR ISERE - CHARPEY)



## Déroulement de la course :

Samedi 13 Janvier :

- Départs de 11h30 à 13h15 (Châteauneuf sur Isère - Champagnole) toutes les minutes.
- Briefing général à 14h au centre de course à Châteauneuf sur Isère (MFR)
- Départs de 14h45 à 15h30 (Plateau loisir) par vague de 6 (quarts et open)
- Départs de 16h00 à 16h45 (Châteauneuf sur Isère – bord Isère) par 6 (demis et open)
- Départs de 17h00 à 17h45 (Châteauneuf sur Isère - village) par 6 (finales et open)

Dimanche 14 Janvier :

- Départs de 08h30 à 10h15 (Romans sur Isère) toutes les minutes,
- Départs le de 10h30 à 12h15 (Charpey) toutes les minutes,

## Parking :

Merci de vous stationner sur les parkings fléchés par l'organisation uniquement :

- Parking de l'Isère à Châteauneuf sur Isère sur le parking de l'Isère (fléchage)
- Parking du conservatoire (P1) et du cimetière (P2) à Romans sur Isère

## Sécurité :

Il est rappelé à tous les coureurs :

**- La circulation des véhicules n'est absolument pas modifiée ou restreinte** pour la course. Vous devez respecter les règles de circulation habituelles du code la route.

**- Vous n'avez aucune priorité.**

**- Vous devez vous plier aux consignes des signaleurs,** en particulier aux passages obligatoires des traversées de rues importantes.

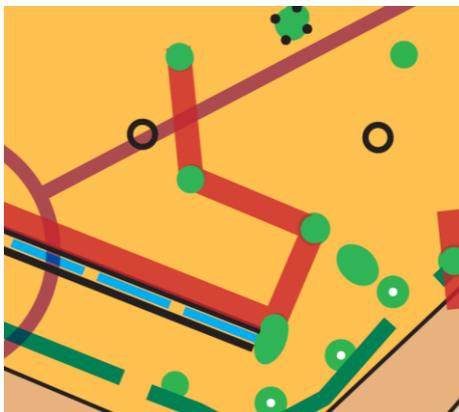
- Les coureurs doivent **respecter les usagers des lieux** qu'ils vont traverser, en particulier, **ne pas bousculer les autres piétons.**

### **Infos KO Sprint samedi :**

- Centre de course : MFR de Châteauneuf sur Isère en centre-ville à 100m max du parking de l'Isère ou vous devez stationner, les accès à la qualification et aux séries se feront à pied depuis le centre de course où sera positionné la GEC.



- La course de qualification aura lieu en zone pavillonnaire, urbain 95 %, forêt 5 % (qualif home 4.1km 65m d+, qualif dame 3.5km 60m d+)
- Le quart de finale sera en zone mixte urbaine (20%) et parc (80%) (1.9km 0m d+), il sera utilisé des barrières artificielles, matérialisé par le terrain par des filets ou rubalise, et sur la carte par un trait rouge comme ci-dessous :



- La demi-finale sera 100% urbaine, 1.5km et 35m d+
- Finale 65% urbaine et 35% parc voire forêt 1.8km 85m d+

Les 36 premiers des qualifications participeront au quart de finale, les 3 premiers de chaque série iront en demi-finale, les 2 premiers de chaque demi iront en finale A, les 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> en finale B, les 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> en finale C. Tous les autres (non qualifiés ou éliminés en quart) pourront courir librement (par 6 ou pas avec départ au boitier) les circuits open.

### **Résultats :**

- Les résultats seront en ligne sur <http://romans.orientation.free.fr/> le jour même
- L'évolution du KO Sprint, mis à jour en direct, est accessible sur <https://run.croco26.fr/ko.html>, vous y trouverez vos heures de départs et vos séries.
- Une remise des récompenses aura lieu à l'issue des finales du KO sprint à la MFR de Châteauneuf (lieu d'hébergement groupe AURA et CDCO42).
- 3 premières femmes
- 3 premiers hommes

### **Informations :**

- Activation du SIAC (pointage automatique des balises à distance)
- Les cartes sont aux normes ISSprOM 2019.

### **Rappel de quelques règles de courses en sprint :**

Les indications de la carte par rapport aux possibilités de franchissement des obstacles doivent être respectées scrupuleusement (possibilité de disqualification en cas de non-respect), par exemple :

- Le franchissement des murs cartographiés comme « infranchissables » représentés par un trait continu noir épais ne doivent pas être franchis même si le coureur en est physiquement capable.

- Il en est de même pour les clôtures

- Un vert spécifique est utilisé pour représenter des éléments de végétation qui ne doivent pas être franchis (cas habituel des massifs décoratifs, fleurs, ...).

Les définitions sont imprimées sur la carte et en libre-service au départ. Prévoir un porte-définition.

Afin de ne pas laisser de traces de notre manifestation, merci de courir avec des chaussures sans pointes.