

**Consignes de courses et Informations du week-end du 17-18 février 2024
Championnats de France Sprint, relais mixte et Longue Distance – Plateau de Gève.**

Consignes sur la cartographies et sur la sécurité concernant le domaine nordique de Gève :

1. Sur la carte, les traces en pointillées et tirets de couleur rouge indiquent un manque de neige au sol.



Soyez vigilants notamment dans les descentes.

Certaines traces déneigées peuvent avoir vu le jour suite à la fonte des neiges. De ce fait, elles ne sont pas répertoriées sur la carte.

2. Certains postes peuvent être posés en dehors des traces mais toujours situés sur des points caractéristiques du terrain.
3. Des filets ESF ont été mis en place à certains endroits afin d'interdire l'accès à certaines pistes fermées aux skieurs. Vous êtes cependant autorisés à les franchir si c'est votre choix d'itinéraire.
4. Suivant votre choix d'itinéraire, vous pouvez être amené à skier en sens inverse du sens officiel de circulation. Soyez prudents et vigilant car vous n'êtes pas prioritaire.
5. Vous pouvez être amené à traverser la route forestière de Gève qui est fermée à la circulation **SAUF** aux navettes et véhicules accrédités. Vous n'êtes pas prioritaire.
6. **IMPORTANT** : respecter la zone d'échauffement indiquée sur le plan de l'Arena. Respecter l'esprit sportif et le travail des organisateurs.

Consignes pratiques :

SAMEDI :

1. Accueil au Chalet Militaire (tout proche du Centre Sportif Nordique) ouvert de 9h30 à midi.
2. Contremarque à venir récupérer à l'accueil du Chalet Militaire afin de pouvoir bénéficier d'un tarif réduit pour prendre la navette pour Gève. Tarif journalier de 9€ au lieu de 13€.

Le forfait de la station permet d'avoir accès aux navettes. Prévoir un temps suffisant pour pouvoir vous inscrire à l'accueil et récupérer votre contremarque. Celle-ci vous permet de prendre les forfaits au CSN qui donne accès à la navette.

Attention, prenez bien vos forfaits pour les 2 jours pour ceux qui sont présents pour le week-end. Ouverture du CSN à 8h30.

3. Premier départ des navettes pour Gève à **9h45** devant le CSN d'Autrans.
4. Premier départ du Sprint à 12h30.
5. Départ en masse du Relais mixte à 15h30.
6. Navettes toutes les 15' à l'aller comme au retour.
7. Possibilité de monter en voiture personnelle (covoiturage souhaitée) jusqu'au parking de Jean Babois (attention le parking n'est pas extensible) et ensuite rejoindre Gève en ski en restant sur la piste officielle de montée (environ 20' / 25'). Retour par la piste officielle tout en descente pour rejoindre le parking.
8. N'oubliez pas de prendre avec vous des vêtements chauds de rechange. Attention de ne pas vous « installer » n'importe où sur le site nordique. Nous ne sommes pas les seuls pratiquants ce week-end et surveiller vos affaires.

9. L'emplacement des « toilettes sèches » et du poste de secours sont indiqués sur le plan de la zone d'accueil / arena de Gève. Plan qui sera affiché sur la zone de course.

DIMANCHE :

1. Accueil au Chalet Militaire (tout proche du Centre Sportif Nordique) ouvert de 7h30 à 8h30.
2. **Navettes OBLIGATOIRES à 8h45 pour tous les concurrents au départ du CSN d'Autrans. Prévoir un temps suffisant pour pouvoir prendre les navettes sans retard et/ou de passer à l'accueil, dans le cas où vous n'êtes pas venu le samedi (récupérer votre contremarque pour bénéficier d'une réduction sur la navette). Horaires d'ouverture du CSN à 8h30.**
3. Premier départ de la Longue Distance à 9h45.
4. Retour après course avec les navettes. Navettes toutes les 15' au départ de Gève.
5. N'oubliez pas de prendre avec vous des vêtements chauds de rechange. Attention de ne pas vous « installer » n'importe où sur le site nordique. Nous ne sommes pas les seuls pratiquants ce week-end et surveiller vos affaires.
6. Possibilité d'acheter petite restauration rapide (crêpes, saucisses/frites) ainsi que de la boisson au Chalet Militaire à partir de midi.
7. Remises des récompenses au Chalet Militaire aux alentours de 13h00.

Excellent week-end de ski et soyez prudents sur la route.
Merci de votre présence.

Les organisateurs.